



Tous nos repas froids sont servis avec un accompagnement.



Menu Septembre 2023



www.traiteurpetitpied.ca

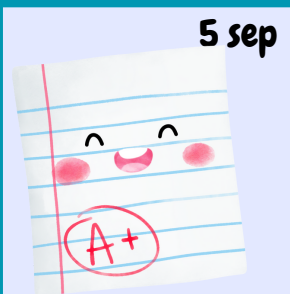
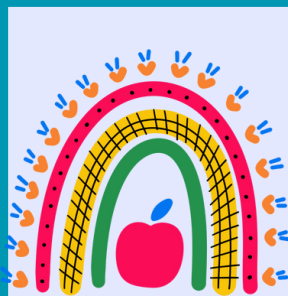
Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



11 sep

- Chili au boeuf avec riz
- Chili végétarien

12 sep

- Croquette d'aiglefin avec couscous
- Croquette de tofu

13 sep

- Poulet cacciatore avec riz
- Tofu cacciatore
- Wrap poulet Club
- Wrap végétarien

14 sep

- Tofu parmesan avec pâtes aux fines herbes

15 sep

- Penne cacciatore
- Penne végétarien
- Burger fromage cheddar
- Burger végétarien

18 sep

- Saumon rôti sauce crémeuse à l'aneth
- Tofu rôti au citron

19 sep

- Boulette de boeuf sauce aigre-douce et pommes de terre
- Tofu sauté basilic

20 sep

- Poulet fajitas avec riz
- Fajitas végétarien
- Sandwich jambon et fromage

21 sep

- Macaroni fromage et brocoli

22 sep



25 sep

- Fettuccine Alfredo poulet et asperges
- fettuccine Alfredo végétarien

26 sep

- Hamburger steak avec pommes de terre
- Tofu sauté basilic

27 sep

- Poulet cacciatore avec couscous
- Tofu cacciatore
- Sandwich oeuf, fromage, bacon

28 sep

- Tofu pop-corn avec riz et légumes

29 sep

- Penne poulet
- Penne végétarien
- Burger poitrine de poulet BBQ
- Buger végé

Tous nos repas froids sont
servis avec un
accompagnement



**Menu
Octobre
2023**



www.traiteurpetitpied.ca

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

2 Oct

- Fettuccine Alfredo au saumon à l'aneth
- Fettuccine végété sauce rosée

3 Oct

- Général Tao au poulet avec riz
- Général Tao végétarien

4 Oct

- Penne poulet cacciatore
- Penne cacciatore végété
- Burritos au boeuf
- Brurritos végété

5 Oct

- Toffu au curry avec riz et légumes

6 Oct



9 Oct



10 Oct

- Ragoût de boulettes et légumes
- Ragoût végétarien

11 Oct

- Poulet Fajitas
- Fajitas végétarien
- Wrap poulet croustillant
- Wrap végétarien

12 Oct

- Lasagne bolognaise
- Lasagne végétarienne

13 Oct

- Poulet aux choux de Bruxelles avec riz
- Tofu et choux de bruxelles
- Fish Taco
- Wrap végété

16 Oct

- Poulet aux champignons avec riz
- Tofu aux champignons

17 Oct

- Pain de viande avec pommes de terre
- Tofu sauté basilic

18 Oct

- Croquette de tofu avec couscous
- Burger boeuf et fromage cheddar
- Burger végété

19 Oct

- Saumon rôti aux agrumes avec riz
- Penne végétarien sauce rosée

20 Oct

- Pizza toute garnie
- Pizza végété
- Poulet et couscous
- Tofu cacciatore

23 Oct

- Chili végétarien avec riz

24 Oct

- Lasagne au poulet
- Lasagne végété

25 Oct

- Poulet fajitas avec riz
- Burger poitrine de poulet
- Burger végété

26 Oct

- Boulettes de boeuf sauce marinara avec riz
- Tofu cacciatore

27 Oct

- Penne végété sauce rosée
- Quésadillas au poulet
- Quésadillas végété

30 Oct

- Omelette au fromage suisse et épinards avec pommes de terre

31 Oct

HALLOWEEN





Tous nos repas froids sont servis avec un accompagnement.



**Menu
Novembre
2023**



www.traiteurpetitpied.ca

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



1 Nov

- Poulet à la niçoise avec riz
- Wrap poulet croustillant
- Wrap végété

2 Nov

- Boeuf teriyaki avec couscous
- Tofu teriyaki

3 Nov

- Penne au saumon sauce rosée
- Pizza toute garnie
- Pizza végété

6 Nov

- Spaghetti sauce bolognaise
- Spaghetti végétarien

7 Nov

- Poulet parmesan avec pâtes aux fines herbes
- Tofu parmesan

8 Nov

- Poulet et asperges avec riz
- Tofu et asperges
- Sandwich salade d'oeufs
- Wrap végété

9 Nov

- Jambon à l'ananas avec pommes de terre
- Penne végété



10 Nov

13 Nov

- Macaroni chinois (boeuf)
- Macaroni chinois végété

14 Nov

- Saumon rôti au poireaux avec légumes et couscous
- Croquette de tofu

15 Nov

- Penne au poulet cacciatore
- Penne végété
- Wrap au poulet
- Wrap végété

16 Nov

- Pâté chinois
- Pâté chinois végété

17 Nov

- Tofu pop-corn avec riz et légumes
- Pizza toute garnie
- Pizza végété

20 Nov

- Croquette de tofu avec couscous

21 Nov

- Fettuccine au poulet et brocoli sauce crémeuse
- Fettuccine tofu et brocoli

22 Nov

- Tofu cacciatore avec riz
- Sandwich western
- Wrap végété

23 Nov

- Lasagne au poulet
- Lasagne végétarienne



24 Nov

27 Nov

- Poulet choux de bruxelles avec riz
- Tofu choux de bruxelles

28 Nov

- Boulettes de boeuf sauce aigre-douce avec pommes de terre
- Tofu sauté basilic

29 Nov

- Tofu au curry avec couscous
- Fish Taco
- Wrap végété

30 Nov

- Salade de pâtes au poulet
- Salade de pâtes végété





Menu Décembre 2023



www.traiteurpetitpied.ca

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



4 Déc

- Tofu général tao avec riz



5 Déc

- Penne au saumon sauce rosée
- Penne au tofu



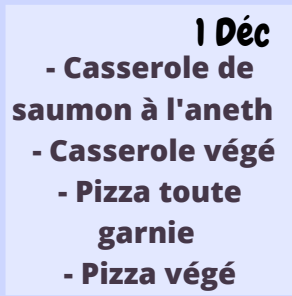
6 Déc

- Chili au boeuf avec couscous
- Chili végété
- Burger boeuf et fromage cheddar
- Burger végété



7 Déc

- Croquette de poulet avec riz et légumes
- Croquette de tofu



8 Déc

- Casserole de saumon à l'aneth
- Casserole végété
- Pizza toute garnie
- Pizza végété

11 Déc

- Poulet au curry avec couscous
- Tofu au curry

12 Déc

- Boulettes de boeuf sauce aigre-douce avec pommes de terre
- Tofu sauté basilic

13 Déc

- Lasagne végétarienne
- Sandwich salade de poulet
- Wrap végété

14 Déc

- Poulet fajitas avec riz
- Poulet végété

15 Déc

- Macaroni fromage et brocoli
- Quesadillas au boeuf
- Quesadillas végété

18 Déc

- Tofu Pop-corn avec riz

19 Déc

- Penne au saumon sauce crémeuse
- Penne végété sauce rosée

20 Déc

- Poulet couscous
- Tofu couscous
- Wrap au poulet
- Wrap végété

21 Déc

- Pain de viande avec pommes de terre
- Tofu sauté basilic

22 Déc

- Spaghetti à la dinde
- Spaghetti végété
- Pizza pep fromage
- Pizza végété

25 Déc



26 Déc



27 Déc



28 Déc



29 Déc

